

## **COSTELLAZIONI FAMILIARI E PENSIERO SISTEMICO UNA PROPOSTA CLINICA PER UN INTERVENTO COMPLESSO**

**Giornata di studio con Teresa Arcelloni  
Bellinzona – venerdì 19 aprile 2024**

### **PROGRAMMA**

Le Costellazioni familiari rappresentano una metodologia complessa, nata dall'esigenza di trovare nella famiglia modalità relazionali nuove e sostanzialmente sane attraverso la rappresentazione di relazioni che coprono le diverse generazioni. Sono state impropriamente definite sistemiche, riferendo questo termine al fatto che si occupano di relazioni in un contesto spazio temporale che va oltre il singolo individuo. In realtà molte sono le differenze con il pensiero sistemico e molti terapeuti ne hanno preso le distanze. Questo ha lasciato campo libero all'utilizzo delle Costellazioni Familiari da parte di operatori non psicoterapeuti. La proposta formativa ha l'obiettivo di riscoprire le assonanze delle Costellazioni con il pensiero sistemico per arrivare a utilizzare questa metodica nel lavoro clinico. La rappresentazione delle relazioni con le generazioni passate apre una prospettiva nuova alle esperienze vissute nel presente e la gravidanza relazionale dei corpi nello spazio individua nuove risorse per gestire situazioni cliniche difficili, per esempio con adolescenti o coppie.

La giornata di studio offrirà una panoramica storica e metodologica delle Costellazioni e delle tecniche affini, in particolare le Sculture e le Ricostruzioni familiari. Successivamente illustrerà la tecnica delle Costellazioni coinvolgendo i partecipanti come rappresentanti della famiglia, per arrivare a individuare il possibile uso nella pratica clinica.

### **RELATORE**

#### **TERESA ARCELLONI**

Medico e psicoterapeuta sistemica, ha lavorato come psichiatra in varie ASL del nord Italia ed è stata responsabile del reparto preposto alle urgenze e della psichiatria di collegamento con l'ospedale. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dalla fine degli anni novanta. Il pensiero sistemico è stato una guida nelle sue ricerche sugli aspetti sociali della storia della Germania, dal periodo nazista fino alla evoluzione della Repubblica Democratica Tedesca. Dagli anni novanta sperimenta gli approcci esperienziali al modello sistemico, attraverso la pratica delle Sculture e delle Costellazioni Familiari. Formata alla Scuola Sistemica di Heidelberg su queste pratiche, nel corso degli anni ha rielaborato una revisione critica della posizione di Bert Hellinger, prendendo distanza da una lettura normativa della rappresentazione della famiglia delle Costellazioni.

Ha presentato in svariati seminari e workshop internazionali in particolare in Messico, Cile e Brasile oltre che in Italia, tematiche relative a terapia di coppia e terapia sessuale sistemica.

**Luogo:**

Casa del Popolo  
Viale Stazione 31  
6500 Bellinzona

**Prezzo:**

Online	Sul posto	
Fr. 80.-	Fr. 90.-	
Fr. 60.-	Fr. 70.-	per i soci Stirps
Fr. 50.-	Fr. 60.-	per gli studenti e i gruppi di un'associazione

**Orari e programma:**

08:30 Apertura segreteria  
09:00 Inizio lavori  
12:30 Pausa pranzo  
13:30 Ripresa lavori  
16:30 Fine dei lavori

**Iscrizione e pagamento:**

L'iscrizione è convalidata dall'avvenuto pagamento entro **venerdì 5 aprile 2024**.

Ai partecipanti sarà richiesta una ricevuta attestante l'avvenuto pagamento.

**Se interessati è possibile richiedere il riconoscimento dei crediti ECM (tramite mail [formazione@stirps.ch](mailto:formazione@stirps.ch) entro il 29 marzo 2024).**

Iscrizione **tramite e-mail: [formazione@stirps.ch](mailto:formazione@stirps.ch)**, con indicazione dei dati personali.

Il pagamento della tassa può essere effettuato con un versamento a:  
[Comitato STIRPS, cc no 246-336867.40L, UBS SA CH-6600 Locarno,](#)  
[\(IBAN: CH82 0024 6246 3368 6740 L, BIC: UBSWCHZH80A\).](#)

**Informazioni:**

Qualora servissero ulteriori informazioni sulla giornata potete scrivere a [formazione@stirps.ch](mailto:formazione@stirps.ch)

## **Volete diventare membri STIRPS?**

Avrete sconti sulle formazioni, possibilità di partecipare alle supervisioni e intervizioni.

Trovate tutte le informazioni sul sito [www.stirps.ch](http://www.stirps.ch)  
La quota annua di iscrizione è di 90 franchi

La STIRPS (SOCIETÀ TICINESE DI RICERCA E PSICOTERAPIA SISTEMICA, [www.stirps.ch](http://www.stirps.ch)) è nata nel 1990 su iniziativa di alcuni operatori interessati a riunire in associazione chi pratica e riflette nell'ambito del pensiero sistemico relazionale. Le nostre giornate di studio si rivolgono a tutti gli operatori sociali interessati al confronto tra diverse esperienze nell'ambito psicosociale che si rifanno all'approccio sistemico.